
Životopis

OSOBNÍ ÚDAJE

Jméno: Kateřina Kubová
Adresa: Sídliště I č.p.20, Kamenice, 251 68
E-mail: twiggi-studio@seznam.cz
Telefon: +420 605 252 465
Datum narození: 22.9.1976

PRACOVNÍ ZKUŠENOSTI

2006 - 2011 vedení skupinových cvičení v pronajatých prostorách (pilates, hathajóga, posilovací formy aerobiku)
2003 - 2005 fitness studia TWIGGI (Karlín a Praha 1) – provoz a vedení, pedagogická činnost pro akademii tělesné výchovy a sportu Palestra (výuka trenérů fitness, výživa) poradce v oblasti zdravé výživy, osobní trenér ve fitness, vedení skupinového cvičení (různé druhy aerobního cvičení, hathajóga, fitball, kick-box aerobic), masáže (sportovní, rekondiční, akupresura, baňky), cvičení pro firmy
2000 - 2005 podnikání v oblasti fitness (fitness studio TWIGGI) – provozovatelka studií pro ženy
2000 - 2002 fitness studio TWIGGI v Karlíně – provoz a vedení, práce s klienty, vedení skupinového cvičení (různé druhy aerobního cvičení, hathajóga, fitball, kick-box aerobic), masáže (sportovní, rekondiční, akupresura, baňky), cvičení pro firmy
- studio zavřeno kvůli povodni

VZDĚLÁNÍ

2011 dietologický kurz
2010 kongres powerjógy
2009 seminář anatomie jógových poloh
2006 víkendový kongres pilates
2004 seminář baňkové terapie
2003 seminář akupresura
1999 kurz cvičitel zdravotní tělesné výchovy
1998 kurz instruktor lyžařských zájezdů
kurz cvičitel plavání
1997 kurz masér pro sportovní a rekondiční masáže

1996 – 1999

akademie tělesné výchovy a sportu Palestra – diplomovaný specialista
v oboru manager sportu
